

大阪市（指定管理者）実施事業実施： 公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会
大阪市内にお住まいの母子家庭の母・父子家庭の父・寡婦（母子家庭を経た方）対象の講座です！

【在宅就業推進事業】【就職支援セミナー】

パソコン等の情報通信機器を使った在宅就業という働き方をサポート

在宅ワークをはじめめるための

パソコン講座

～動画編集にチャレンジしよう！～

動画編集ができる人材へのニーズが高まっています。
在宅ワーク、在宅勤務に興味があるけれど何から始めようか・・・
Word/Excel 以外にもパソコンスキルを高めたい・・・
そういった方におすすめの講座です。



日程

2025年

3月8日(土)・15日(土)・22日(土)

全3回 10:00～16:00

内容

- 動画編集ソフト基本操作
- Word/Excel 中・上級操作
 - Word 演習（差し込み印刷）
 - Excel 演習（vlookup 関数/ピボットテーブル）
- Zoom の使い方 など ～Windows11 使用～
- これからの私のための働き方セミナー

申込締切 2025年2月20日(木)

定員

10名（応募多数の場合は抽選）

教材費

1,980円（受講料は無料）

対象

- （すべてに該当すること）
- ・大阪市内在住のひとり親家庭の親、もしくは母子家庭を経た寡婦の方
*20歳未満の児童を扶養中で、配偶者からの暴力被害者である証明を受けられる方も対象
 - ・在宅ワークに興味があり、Word/Excel 中級レベル以上の方
 - ・メールでのやり取りができる方
 - ・就業自立支援センターにすでに登録またはこれから登録される方



会場

大阪市立愛光会館 講習室
（詳細は裏面に）

申込方法

愛光会館ホームページから



※ 郵送、FAX、持参の場合は裏面申込書をご使用ください。

お問い合わせ

公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会

大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

☎ 06-6371-6751

✉ haha-22@v-aid.org

受講申込書

申込締切: 2025年2月20日(木) 必着

※ 必要事項に全て記入し、郵送か FAX、またはご持参ください。

在宅ワークをはじめるためのパソコン講座

2025年3月8日(土)・15日(土)・22日(土) 全3日講座

※一時保育をご希望の方は、お申し込み時にお電話でご相談ください (TEL 06-6371-6751)

		記入日:	年	月	日
ふりがな		就労状況	就労中	・	無職
氏名		生年月日	昭和	・	平成
			年	月	日
住所	〒 ー ー 大阪市 ー 区				
連絡先	携帯番号:	ー	ー		
	自宅電話:	(06)	ー		
	メールアドレス:			@	
子どもの年齢		歳	・	歳	・
		歳	・	歳	・
		歳	・	歳	・
		歳	・	歳	・
		歳	・	歳	・
ひとり親または 寡婦の証明	【末子が現在 18 歳以下の方】 いずれか一つに <input checked="" type="checkbox"/> をして番号を記入してください <input type="checkbox"/> 児童扶養手当証書 <input type="checkbox"/> ひとり親家庭医療証 <input type="checkbox"/> 年金証書(遺族年金受給の方) <input type="checkbox"/> ひとり親家庭等日常生活支援事業の派遣等対象家庭登録決定通知書 (No. ー)				
※ 証明するものが 無い場合は お問い合わせください	【末子が現在 19 歳以上の方】 → ひとり親になられた当時の末子の年齢 ー 歳 いずれか一つに <input checked="" type="checkbox"/> をして番号を記入してください <input type="checkbox"/> 健康保険証 <input type="checkbox"/> 年金証書(遺族年金受給の方) <input type="checkbox"/> ひとり親家庭等日常生活支援事業の派遣等対象家庭登録決定通知書 (No. ー)				

※個人情報について: ご記入いただいた個人情報は、本事業に関する連絡等に使用するものです。
目的以外に使用、第三者に提供することはありません。

※ 締め切り後、1週間を過ぎても結果が到着しない場合は、お問い合わせください。

申込先(会場)

【郵送・持参の場合】 〒531-0071 大阪市北区中津1丁目4番10号
大阪市立愛光会館4階
公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会
大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

【FAX の場合】 **FAX 06-6371-0685**

* FAX でのお申し込みの際は、送信後に電話確認をお勧めします。

申込締切 2025年2月20日(木) 必着



・Osaka Metro 御堂筋線「中津」駅 5号出入口西へ約150m

・阪急電鉄(神戸線・宝塚線)「中津」駅北へ約350m

・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ約200m

駐車場はありません

大阪市(指定管理者)実施事業 実施: 公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会