

大阪市ひとり親家庭・寡婦福祉ニュース

vol.39

OHANA



発行・編集／大阪市立愛光会館

(指定管理者:公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会)

大阪市北区中津1丁目4-10 大阪市立愛光会館内 ☎06-6371-7146



愛光会館 HP



LINE

令和7年度 就業支援講習会のお知らせ

令和7年度もさまざまな講座の開講を予定しています。詳細は、3月中旬にホームページやLINE等でお知らせします。なお、看護学校(准看護師)受験対策講座(令和7年4月～12月予定)の受講には、事前説明会(3月予定)の参加が必須です。説明会日程は決まり次第LINE等でお知らせします。

※全講座の開催は、令和7年度の大阪市の予算成立が前提となります。

看護学校(准看護師)
受験対策
受講生の声



最初は勉強時間の確保や内容に苦戦しましたが、慣れると楽しくなってきました。



出来なかった問題が出来るようになると自分の成長を実感し、学習以外でも自信が持てるようになりました。



毎年、たくさんの方が看護学校へ入学しています。准看護師の資格取得に向けてチャレンジしてみませんか？

後悔しない離婚講座 ～自分を大切に生きるために～

離婚が頭をよぎったことはありませんか？
それはあなただけではありません…
子どものこと、生活のこと、お金のこと…
気になることを聞いてみませんか？

とき **3月13日(木)** 10:00～12:00

申込締切 2月26日(水) ところ 大阪市立愛光会館 定員 30名

対象 市内在住で離婚を考えている方、離婚後養育費等でお悩みの方

夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』 募集の【予告】！

ローソンと全母子協がスクラムを組んで実施する給付型の奨学金制度です。

対象者 今年4月から中学3年生～高校3年生に在籍する生徒

奨学金 月額 30,000円(返還不要、他の奨学金との併用可)

募集の詳細は、**2月下旬**に大阪市立愛光会館のホームページに掲載されます。ぜひ、お見逃しなくご応募ください。但し、採択には選考があります。

※事前に大阪市ひとり親家庭福祉連合会のLINE公式アカウントに友だち登録しておく、LINEでお知らせが届きます。



無料法律相談のご案内

市内在住のひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方を対象とした弁護士による法律相談を月2回(第2土曜昼間・第3水曜夜間)実施しています。

令和7年2月～令和7年5月までの相談日

相談日	昼間	夜間
2月	8日(土)	19日(水)
3月	8日(土)	19日(水)
4月	12日(土)	16日(水)
5月	10日(土)	21日(水)

◇相談時間おひとり30分間

◇予約は先着順です(但し、初めての方優先)

場所 大阪市立愛光会館 3階相談室

予約・お問い合わせ ☎06-6371-7146

詳しくは
お問い合わせください

お問い合わせ先 **大阪市立愛光会館**

☎ **06-6371-7146**

令和6年9月8日(日)京都市東山区の東福寺
塔頭勝林寺に行ってきました。
緑豊かなお庭が見える客殿でのヨガ体験!
癒しの音楽と心地よい先生の声に合わせて呼吸を
整えるとスッキリとした気持ちになりました。
普段なかなか体験できないお寺での坐禅では、
住職さんの深いお話を聞き、「自分を見つめ直す」
そんなひと時を感じながら、お抹茶や生菓子を
おいしくいただき、心身ともにリフレッシュできた
一日でした。



愛光フェスタ2024

ご来場いただきありがとうございました



令和6年11月23日(土・祝)大阪市立愛光会館にて、5年ぶりの愛光フェスタが開催され、450名以上の来場者で賑わいました。各ブースはどんな様子だったのか覗いてみましょう...

愛光ステージ

笑いに溢れた
落語《寿亭むぎ丸》さんと
漫才《櫻木》のお二人。
《福人》さんが奏でる
アコーディオンの素敵な
音色に癒されました♪



ミニ
消防車
消防服に着替えて
ハイポーズ!

さかなつりゲーム

1番人気のさかな釣り
特賞のおもちゃを
狙って!



クリスマス カード作り



ミャクミャク なりきり撮影

なりきり撮影のあとは
ステッカーをプレゼント



野菜販売会

玉造Yum-yumさんの
新鮮野菜が揃いました!



アロマハンドマッサージ

Aroma Villaの講師による施術と
アロマの香りにうっとり♡



千本引き



的あてDE お菓子すくい



無料で遊べるエコすごろくや
バルーンアート、フードコーナー
など、会場は大賑わいでした♪

たません

ボリューム満点♪
美味しかったあ



第1回 COM'S カルチャー

もふもふ モスペットづくり

報告

令和6年8月4日(日)に、19世帯(44名)の親子が参加されました。モスペットは「苔」に好きな色の糸を巻き、目や鼻、アクセサリーなどを付けた可愛い苔玉で、苔玉のあたりに多肉植物やエアープランツをとりつけた、お部屋に飾り育てるインドアグリーンです。
ピンクやブルーのカラフルな色を選ぶ方が多い中、黒色の糸を使った、カッコいいモスペットもありました。「親子でこんな素敵な置物を作れてうれしい!」という感想をたくさんいただき、真夏の一日を親子で楽しく過ごしていただくことができました。



第2回 ひとり親 教養講座

かっこ 肋骨エクササイズ体験

報告

令和6年9月29日(日)心臓健より池田優子先生をお迎えし、「肋骨エクササイズ体験」を行いました。
肋骨に着目し体の歪みを整える「頑張りない」エクササイズ。音楽に合わせて楽しく体を動かし、全身の関節にアプローチします。先生の楽しくてためになるお話もあり、終始笑顔のレッスンとなりました。
レッスン終了後、効果を実感された方多数!美姿勢揃いに!「左右のバランスが整った」「体が軽くなった」とたくさんのお声をいただきました。
自身の身体と向き合い、心も体もリフレッシュできる大変貴重な体験となりました。





大阪市ひとり親家庭自立支援給付金事業について

ひとり親家庭のお母さんやお父さんに学び直しや就業能力の開発支援、修業期間中の生活支援をすることで安定した就労を応援します。



大阪市ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

これから就職やキャリアアップに必要な資格や技術を身に付けようとお考えの方

事前の就業相談を通じて指定した講座(受講対象講座)を受講し、修了後に決まった手続きをすれば支払った費用の一部が支給されます。



大阪市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

就職・転職に有利な看護師や保育士などの資格取得のため養成機関での訓練を検討中の方

専門学校や大学などの養成機関で本市が定める資格取得をめざして訓練を受けられる場合、訓練中でも安定した生活が送れるよう訓練促進給付金が支給されます。



大阪市ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業

高等学校卒業程度認定試験の合格をめざし講座の受講をお考えの方

事前の就業相談を通じて指定した講座(受講対象講座)を受講した場合に受講開始時給付金が、修了した場合に受講修了時給付金が支給されます。また、受講修了日より2年以内に高等学校卒業程度認定試験に合格すれば、合格時給付金が支給されます。



大阪市ひとり親家庭専門学校等受験対策給付金

就職・転職に有利な看護師などの資格取得のため養成機関への入学を踏まえ、予備校などで専門学校等受験対策講座の受講を検討中の方

事前の就業相談を通じて指定した講座(専門学校等受験対策講座)を受講し、修了した場合に受講修了時給付金が支給されます。また、受講修了日より2年以内に専門学校の入学試験に合格すれば、合格時給付金が支給されます。

※給付金の支給を受けていただくには、事前にお住まいの区の保健福祉センターにて、ひとり親家庭サポーターへの相談が必要です。

※ひとり親家庭サポーターについて、また、給付額や各給付金を受けるための要件の詳細等につきましては、大阪市のホームページにてご確認ください。

ひとり親家庭等への支援

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000452094.html>



在宅ワークをはじめるためのパソコン講座

開催のお知らせ



開催日時 ※3日間すべての日程に参加できる方

3月8日(土)・15日(土)・22日(土)

10:00~16:00(休憩1時間)

場所

大阪市長愛光会館4階

講習内容

📁 コミュニケーションツールの使い方

📁 Zoom(基本操作)

📁 動画編集ソフト操作

📁 就職支援セミナー「これからの私のための働き方セミナー」



対象

● 在宅ワークに興味がある、もしくはこれから始めたいと考えている方

● Word・Excel等パソコンの操作に慣れており、さらにパソコンスキルを高めたい方

● メールアドレスをお持ちで、メールでのやり取りができる方

※受講にあたっては当センターへの登録が必要です。開講日当日にお知らせします。

募集期間

2月5日(水)~2月20日(木)予定

※愛光会館ホームページやチラシで最新の情報をご確認ください。

大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センターでは 就職相談・求人紹介をおこなっています

ご希望の条件を伺いながら、より良い就職に向けての相談やアドバイスをおこなっています。

応募書類作成・面接対策も担当相談員がサポート。

応募書類作成やタイピング練習などのためのレンタルパソコン、証明写真撮影サービスもあります。

お気軽にお問い合わせください。



大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

お問い合わせ

☎ 06-6371-7146

就業相談日時

月~土曜日 9:00~17:00
火・金曜日は20:00まで(夜間予約制)