

大阪市ひとり親家庭・寡婦福祉ニュース

vol.38

OHANA



発行・編集／大阪市立愛光会館

(指定管理者:公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会)

大阪市北区中津1丁目4-10 大阪市立愛光会館内 ☎06-6371-7146



愛光会館 HP



LINE

あ
い
こ
う!

愛光フェスタ2024

たません・唐揚げ・おでんなど...
美味しいものいっぱい♪

母子・父子福祉センター「大阪市立愛光会館」を
たくさんの方に知っていただく機会として「愛光フェスタ2024」を開催します。

楽しい・おいしい・わくわくがいっぱい!

お好きなコーナーを満喫できるチケットをご用意しています。

みなさまお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください!

素敵なアコーディオン演奏や
お笑いステージ、
バルーンアートもあるよ!
楽しいこと盛りだくさん♪

色んなゲームで賞品を当てよう!
X'masカード作りにも
チャレンジしてみよう!

入場無料

お得な フードチケット500円 ゲームチケット200円

とき **令和6年11月23日(土・祝)**
10:00~15:00 雨天決行

ところ **大阪市立愛光会館**
大阪市北区中津1-4-10

- ・Osaka Metro御堂筋線「中津」駅 ⑥出口を西へ150m
 - ・阪急電車(神戸線・宝塚線)「中津」駅 北へ350m
 - ・大阪シティバス「地下鉄中津」停留所 西へ200m
- ※駐車場はありません。



第2回
COM'S
カルチャー

親子で手作り♪味噌づくりにチャレンジ

今年も開催します!

親子で手作り味噌にチャレンジしませんか?
上質の大豆や糀で一から作るお味噌は格別のおいしさです!

とき **令和7年1月26日(日)** 10:00~16:00の間の2部制

申込締切 令和6年12月4日(水) 定員 60名

ところ 大阪市立愛光会館

対象 市内在住のひとり親家庭の
親子子ども(4歳から18歳*まで)
*18歳に達する日以後、最初の3月31日まで

参加費 1世帯1,200円(予定)
*1世帯2.5kgの作りたて味噌をお持ち帰りいただけます。

11月頃
募集



第3回
COM'S
カルチャー

バスで行く! ワクワクいちご狩りツアー

甘くておいしい旬のいちごが食べ放題!
いちご狩りの後は信楽のためき村で絵付け体験をします。

とき **令和7年3月2日(日)**

申込締切 令和7年1月15日(水) 定員 80名

ところ いちご園フェリーチェ(滋賀県野洲市)
信楽陶苑ためき村(滋賀県甲賀市)

対象 市内在住のひとり親家庭の親と子ども
(4歳から18歳*まで)
*18歳に達する日以後、最初の3月31日まで

参加費 大人(中学生以上) 2,300円
小学生 1,800円 幼児 1,200円

12月頃
募集



詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ先 **大阪市立愛光会館**

☎ **06-6371-7146**

キルトリ★
愛光フェスタ2024
お楽しみ引換券
なくなり次第終了です。
(この券を初回印刷
お持ちください)

スキルをあげて就職や転職に役立てませんか？

今からでも間に合う！ 就業・自立のための講習会

パソコンExcel・Word (2-3)

簿記3級 (3-2)

フォークリフト (5-2)



上記ホームページ以外にも、各区保健福祉センター、図書館等に設置のリーフレットやチラシからもお申込みいただけます。

※一時保育付きコースもあります

こちらからもお申込みいただけます



無料法律相談のご案内

市内在住のひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方を対象とした弁護士による法律相談を月2回(第2土曜昼間・第3水曜夜間)実施しています。

※離婚に関する相談(20歳未満の子どものいるご家庭のみ)も受け付けています。

令和6年10月～令和7年1月までの相談日

相談日	昼間	夜間
令和6年10月	12日(土)	16日(水)
// 11月	9日(土)	20日(水)
// 12月	14日(土)	18日(水)
令和7年 1月	11日(土)	15日(水)

◇相談時間おひとり30分間

◇予約は先着順です(但し、初めての方優先)

場所 大阪市立愛光会館 3階相談室

予約・お問い合わせ ☎06-6371-7146

ご存知ですか？

大阪市ひとり親家庭等福祉相談所

身近な地域における相談所として、大阪市内に概ね小学校下毎にひとり親家庭福祉相談所を設置しています。(令和6年4月現在177ヶ所)

同じひとり親として経験のある「母と子の共励会」の地域の役員等が、大阪市ひとり親家庭福祉連合会会長からの委嘱を受けて相談所員となり、ひとり親の様々な相談に応じています。

また、相談所員は年2回研修会に参加し、ひとり親家庭等の方が利用できる制度や大阪市の取り組みについて説明を受けるとともに、各分野から専門の講師に講演を聞いていただくなど、相談を受ける側としてスキルアップを心がけています。

「悩みごとがあるんだけど、相談所がどこにあるのか分からない」「ちょっとだけ話を聞いて欲しいけど、区役所に行くほどでもないし…」など、お困りの時はひとりで抱え込まず、人に話すことで、気持ちも楽になり心が落ち着きます。

お近くの相談所員と連携しますので気軽に相談してください。



お問い合わせ

大阪市ひとり親家庭福祉連合会

☎ 06-6371-7146

わくわくキッズ「地引網 体験学習」

報告

7月14日(日)今年も泉南市岡田浦漁港に、地引網体験に行ってきました 🐟

当日は曇り空でしたが、海が見えた瞬間、子どもたちのテンションは絶好調!!

魚とのふれあいタイムでは「タコってほんまに吸いつくんやー」、「魚初めて捕まえた!」とサイコーの笑顔で楽しんでいました。



海鮮バーベキュー、漁師の方が作ったたこめしは大人気 🍤
食後の「お魚クイズ」では、プレゼントもあり楽しい夏の思い出になりました。

第1回 ひとり親教養講座 チョークアート体験

報告

7月28日(日)、アトリエテンプレートから先生をお迎えし、ボードにオイルパステルと指を使って描くアート「チョークアート体験」を行いました。

本場オーストラリアのカラフルでかわいいチョークアートの楽しさを知る事が出来た今回の体験。和やかな雰囲気の中、集中しながら思い思いの作品を仕上げました。

絵を描くことは学生以来!?!とおっしゃる方も、こんなに上手に描けると感動されていました。

自分の想いを形にすることで、心身共にリフレッシュしていただけた、大変貴重な体験となりました。





ひとり親家庭サポーターに相談してみませんか？



ひとり親家庭サポーターは、各区保健福祉センターで、ひとり親家庭および寡婦の方を対象に、就職や自立支援に関する制度の情報を提供するとともに、きめ細かな相談支援を行っています。また、離婚を考えている方に対して、離婚に関する悩み等に寄り添いながら離婚前相談も行い、情報提供や同行支援もいたします。

こんな相談ができます

- ひとり親家庭・寡婦の方を対象とした就職・転職・資格取得・自立支援に関する相談
- 離婚を考えている方の今後の生活全般、仕事に関する相談
- ひとり親家庭自立支援給付金の事前相談・申請受付
- 養育費に関する相談や公証役場などへの同行支援 など

各区保健福祉センター ひとり親家庭サポーター 連絡先

区名	相談窓口開設日	電話番号	区名	相談窓口開設日	電話番号
北区	火・木曜日	06-6313-9534	東淀川区	火・水・木曜日	06-4809-9850
都島区	火・木曜日	06-6882-9889	東成区	水・金曜日	06-6977-9156
福島区	水・金曜日	06-6464-9860	生野区	火・水・木曜日	06-6715-9089
此花区	水・金曜日	06-6466-9857	旭区	水・金曜日	06-6957-9173
中央区	水・金曜日	06-6267-9955	城東区	火・水・金曜日	06-6930-9957
西区	水・金曜日	06-6532-9952	鶴見区	火・木・金曜日	06-6915-9107
港区	水・金曜日	06-6576-9857	阿倍野区	火・木曜日	06-6622-9865
大正区	火・木曜日	06-4394-9914	住之江区	火・水・木曜日	06-6682-9857
天王寺区	火・木曜日	06-6774-9857	住吉区	水・木・金曜日	06-6694-9857
浪速区	火・木曜日	06-6647-9895	東住吉区	火・水・金曜日	06-4399-9838
西淀川区	水・木・金曜日	06-6478-9952	平野区	火・水・金曜日	06-4302-9857
淀川区	火・木・金曜日	06-6308-9423	西成区	火・木曜日	06-6659-9824

相談時間 午前9時15分～午後5時30分(金曜日は午後7時まで。ただし予約が必要)

※出張や予約相談などで不在の場合がありますので、あらかじめお電話にてご確認ください。

※相談日が祝日の場合は、振替実施は行いません。

※その他の曜日やお時間をご希望される場合、各区役所や大阪市立愛光会館にて調整させていただきます。一度、お住まいの区役所または大阪市子ども青少年局子ども家庭課(06-6208-8034)までお問い合わせください。

児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか？

毎年8月に現況届を添付書類とともに、お住まいの区の保健福祉課(福祉課)児童扶養手当業務担当に提出していただいております。届け出がないと手当を受けることができません。手当を引き続き受けるためには必ずこの届け出を行ってください。

詳しくは、お住まいの区の保健福祉課(福祉課)におたずねください。

大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

大阪市(指定管理者)実施事業

大阪市内にお住まいのひとり親家庭・寡婦の方、
児童扶養手当の受給が見込まれる方のうち離婚前からの支援が必要な方も対象となります

あなたの就職・転職 キャリアアップをサポート!!

登録・職業相談

これまでの経歴や
ご希望条件など
丁寧にお聞きします



求人紹介

ご希望条件をもとに
センター独自の求人など
経験・スキルに合った
求人を紹介

スキルアップ

スキルアップのための
講習会のご案内や
資格取得の
アドバイスを実施

就職決定!!

就職までのサポート・
就職後の定着支援相談など、
継続的な支援を
おこなっています

就職相談・求人紹介

ご希望の条件を伺いながら、より良い就職に向けての
相談やアドバイスを行っています。

応募書類作成・面接
対策も担当相談員が
サポート。
証明写真撮影サービス
もあります。



講習会

就労に役立つ資格取得、スキルアップのための
講習会を行っています。
講座によっては一時保育もあります。



在宅就業支援

パソコンやインターネットを使った
在宅就業をサポートします。

レンタルパソコン

就業自立のための
モバイルパソコンレンタルがあります。

大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

お問い合わせ ☎ 06-6371-7146

就業相談日時

月～土曜日 9:00～17:00
火・金曜日は20:00まで(夜間予約制)