

大阪市ひとり親家庭・寡婦福祉ニュース

vol.36

OHANA



発行・編集 / 大阪市立愛光会館

(指定管理者：公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会)

大阪市北区中津1丁目4-10 大阪市立愛光会館内 TEL:06-6371-7146



愛光会館 HP

就業・自立のための講習会

就職やスキルアップを目標に頑張りました!受講の様子をご紹介します。

【フォークリフト運転技能講座】

“技術が身に付く講座を”と今年で3年目。ひとり親家庭のお父さんも受講されました。



(実技の様子)

受講生の声

- 就職につながりやすい資格を取得できた
- 運転免許証がない方にも、講師の方々が寄り添い丁寧に教えておられた
- 同じ境遇なので話も合い、連帯感も味わうことが出来た



【介護職員初任者研修】

介護職に就くうえで持っておきたい資格!!

☆5年ぶりに人気の講座が復活☆

受講生の声

- 2カ月間夜勤明けでの出席でしたが、先生の楽しい授業とクラスの雰囲気もよく、前向きに勉強することができました。これから勉強したことを仕事に活かしたいと思います。
- 全くの未経験ですが、とても丁寧に根気強く教えて頂けたことに本当に感謝しています。



(実習風景)

令和6年度の講習会については、3月中旬にホームページやLINE等でお知らせします。お待ちください。
※講座の開催は、令和6年度の大阪市の予算成立が前提となります。

第2回 COM'Sカルチャー

年末年始を華やかに! 親子で『しめ縄リース作り』

11月26日(日)お天気に恵まれた暖かな休日、愛光会館にて、親子で一緒にもの作りを楽しんでいただくため、sa-flavor主催の松原祥子先生をお迎えしました。

「なぜお正月にしめ縄を飾るの?」「お正月が過ぎたらどうするの?」縁起物として飾りに使う植物のご利益やしめ縄の由来についてお話いただきリース作りを開始。先生のレクチャーのもと、まず松やヒバを土台のしめ縄に固定させてから思い思いの飾りをつけていきます。親子で真剣な表情、それぞれの家庭での個性が光り、素敵なしめ縄リースが完成しました!出来上がった作品を持って記念撮影。いつもと違ったお正月をお迎えできそう...親子でそんな会話も飛び交う素敵な時間となりました。



詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ先

大阪市立愛光会館 ☎06-6371-7146



LINE QRコード

予告

夢を応援基金 「ひとり親家庭支援奨学金制度」募集

ローソンと全母子協がスクラムを組んで実施する給付型の奨学金制度です。

対象者 今年4月から中学3年生～高校3年生に在籍する生徒

奨学金 月額30,000円 (返還不要、他の奨学金との併用可)

募集の詳細は、**2月下旬**に大阪市立愛光会館のホームページに掲載されます。ぜひ、お見逃しなくご応募ください。但し、選考があります。

※事前に大阪市ひとり親家庭福祉連合会のLINE公式アカウントに友だち登録しておく、LINEでお知らせが届きます。



LINE QRコード
はこちら →



無料法律相談のご案内

市内在住のひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方を対象とした弁護士による法律相談を月2回(第2土曜昼間・第3水曜夜間)実施しています。

※離婚に関する相談(未成年の子ども(胎児を含む)のいるご家庭のみ)も受け付けています。

令和6年2月～5月までの相談日

相談日	昼間	夜間
令和6年2月	10日(土)	21日(水)
// 3月	9日(土)	19日(火)
// 4月	13日(土)	17日(水)
// 5月	11日(土)	15日(水)



◆相談時間:
おひとり30分間
◆予約は先着順です
(但し、初めての方優先)

※令和6年3月20日(水)は祝日のため19日(火)に変更しています

場 所 大阪市立愛光会館 3階相談室

予約・お問合わせ

☎ (06)6371-7146

令和5年度の事業報告

若年寡婦
研修会

落語家と行く なにわ探検クルーズ

今年度は新型コロナウイルスの感染症の制限もなく、楽しく開催することができました。令和6年度も楽しい行事を企画中♪お知らせできる日まで待っててくださいね！
皆さんのご参加お待ちしております。

第1回
COM'S
カルチャー

フルーツ収穫体験 ぶどう狩り



8月27日(日)総勢76名で、富田林市農業公園サバーファームへぶどう狩りに行きました。富田林駅からの移動バスが1台大幅に遅れるトラブルがあり、一部の方には猛暑の中、大変ご迷惑をおかけしましたが、なんとかぶどう園に到着。

黒ぶどうの高級品種「藤稔(ふじみのり)」と「ベリーA」の2種類を食べ比べることができ、大きい粒で格別の甘さの藤稔とベリーAの甘酸っぱさで、皆さん口の中が幸せに溢れたのではないのでしょうか♡昼食のバーベキューでは、お米も美味しく、野菜の食べ放題付きで大満足でした。

初めてのぶどう狩りでワクワクのお子さんの表情や、笑顔いっぱい親子で楽しまれている様子を見ると、厳しい暑さではありましたが、コロナ禍と台風で2年続けて中止となったぶどう狩り。ようやく開催が叶い、本当に良かったと思いました。



第2回
ひとり親
教養講座

Let'sフラダンス!!

10月8日(日)、HULA O KAPIOLANI(フラ・オ・カピオラニ)主宰吉田千恵先生をお迎えしてフラダンスを教えていただきました。

先生の明るくて楽しいお話を交えながらフラの魅力についてうかがった後、ステップ、腰や腕の基本の動きを教わり、さらにすてきな音楽の歌詞に合わせた手の動きも加わると、

「簡単そうなのに思ったより頭を使う」

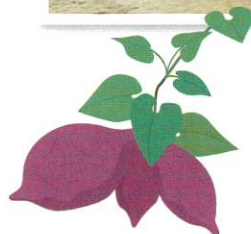
「むずかしくて手と足がついていかない。。。』と云いつつ、

「身体を動かすことが少ないので楽しかった！」

「またフラダンスやりたいっ！」

「わかりやすく説明してくれたので最後まで笑顔で楽しめた！」

「良い汗をかいた」とみなさんで楽しんでおられました。



9月17日(日)、今回の研修は館外へ飛び出し、大阪の歴史を巡るクルーズ船に乗りました。発着場「タグボート大正」から船を進めていくと、150年以上前に建てられた赤煉瓦造の壮麗な川口大聖堂や皆さまご存じの中之島の中央公会堂などが出迎えてくれました。中央公会堂は、たっただおひとりの民間人の寄付によって建てられたという案内に、あちこちから「ほ〜っ」と声が上がります。

クルーズは、低い橋でも通れるよう潜水艦と同じ仕組みで船ごと沈めて運航され、日頃なかなかお目にかかることができない“橋の下”を見ることができ、目の前に迫る大迫力の骨組みに圧倒されました。

「大阪の歴史的建造物」と「水の都 大阪」。桂染太さんのユーモアあふれる案内と川面という視点を変えて見ることで、大阪の素晴らしさや歴史を再認識した時間となりました。



桂 染太さんにお出迎えしていただいて、いざ出発！

親子で楽しむ芋ほりのつどい

10月22日(日)奈良県 信貴山のどか村に147名で行ってきました。

当日は、秋晴れの空にいわし雲が広がり、日中は汗ばむ陽気でしたが、今年の芋は大きく、皆さん満足の収穫だったようです。深い緑の木々、澄んだ空気のおかげで子どもたちは虫取りをしたり草花を観察したり自然を満喫していたようです。バーベキューも野菜をたくさんお代わりしてお腹いっぱいいただきました。「遠出したかいがありました。来年も来たいです。」と嬉しいお言葉をいただき、皆さんと楽しい思い出ができました。またのご参加お待ちしております！

大阪市ひとり親家庭自立支援給付金について

ひとり親家庭のお母さんやお父さんに学び直しや就業能力の開発支援、修業期間中の生活支援をすることで安定した就労を応援します。



◆ 大阪市ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金



これから就職やキャリアアップで必要な資格や技術を身に付けようとお考えの方

事前の就業相談を通じて指定した講座(受講対象講座)を受講し、修了後に決まった手続きをすれば支払った費用の一部が支給されます。

◆ 大阪市ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金



就職・転職に有利な看護師や保育士などの資格取得のため養成機関での訓練を検討中の方

専門学校や大学などの養成機関で本市が定める資格取得をめざして訓練を受けられる場合、訓練中でも安定した生活が送れるよう訓練促進給付金が支給されます。

◆ 大阪市ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援事業



高等学校卒業程度認定試験の合格をめざし講座の受講をお考えの方

事前の就業相談を通じて指定した講座(受講対象講座)を受講した場合に受講開始時給付金が、修了した場合に受講修了時給付金が支給されます。また、受講修了日より2年以内に高等学校卒業程度認定試験に合格すれば、合格時給付金が支給されます。

◆ 大阪市ひとり親家庭専門学校等受験対策給付金



就職・転職に有利な看護師などの資格取得のため養成機関への入学を踏まえ、予備校などで専門学校等受験対策講座の受講を検討中の方

事前の就業相談を通じて指定した講座(専門学校等受験対策講座)を受講し、修了後に決まった手続きをすれば支払った費用が支給されます。

※給付金の支給を受けていただくには、事前にお住まいの区の保健福祉センターにて、ひとり親家庭サポーターへの相談が必要です。

※ひとり親家庭サポーターについて、また、給付額や各給付金を受けるための要件の詳細等につきましては、大阪市のホームページにてご確認ください。

【ひとり親家庭等への支援】

<https://www.city.osaka.lg.jp/kodomo/page/0000452094.html>



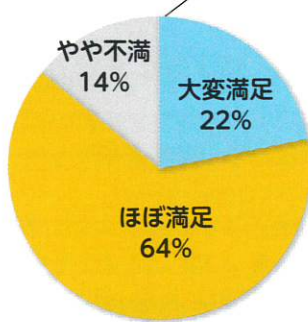
就業・自立支援センターからのお知らせ

◎ひとり親の皆さんが安心して働くために必要な情報を、キャリアコンサルタントがコンパクトにお話する「就職支援セミナー」を開催しています。

令和5年度に10回の開催の内、残すところあと2回となります。

制度や働き方のヒントなど、わかりやすくお伝えしますので、ぜひお申し込みください。

おおいに不満…0%



<アンケート結果>

受講者の声を紹介します

- 大体の大まかな事は、大変わかりやすかったです。
- 時間的に細かい事が聞けたらもっとよかったです。
- 就職時に確認すべき事項などをしっかり見ておこうと思った。
- 保険などの制度について再確認できました。
- 子どものために頑張りたいと思いました。
- 年金定期便の見方が分からず、その部分も有れば嬉しいです。

今後の開催スケジュール

就職支援セミナー

◎「これからの私のための働き方セミナー」(事前申込要) *一時保育有

1) 令和6年1月20日(土) 16:00～17:00

2) 令和6年2月24日(土) 16:00～17:00

募集中

◎「在宅ワークをはじめるためのパソコン講座」(事前申込要) *一時保育有

日 程 令和6年2月10日(土)

2月17日(土)

2月24日(土)

※原則3日間すべてに参加できる方

時 間 10:00～16:00(休憩1時間)

講習内容 Word/Excel 中・上級操作
zoom(基本操作)
動画編集ソフト操作



大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

〒531-0071 大阪市北区中津 1-4-10
(大阪市立愛光会館 4F)

☎ 06-6371-7146