

大阪市ひとり親家庭・寡婦福祉ニュース

vol.27

OHANA



発行・編集 / 大阪市立愛光会館 (指定管理者: 公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会)  
 大阪市北区中津1-4-10 大阪市立愛光会館内 TEL: 06-6371-7146

[大阪市立愛光会館]  
QRコード



令和2年度 就業・自立のための講習会

就職に! 転職に! スキルアップに! 履歴書にも記入でき強みになる資格。ぜひ受講しませんか? 今年度は以下が最終講座になります。

講座3 / MOS検定(Excel2013)受験対策

申込受付期間 1月18日(月)まで

講習日 1月30日(土)~3月13日(土)  
毎週土曜日

定員 10名



どの分野でも必要なパソコンスキル。資格取得し、職場の即戦力に!

講座6-2 / 調剤事務

申込受付期間 2月2日(火)まで

講習日 2月16日(火)~3月23日(火)  
毎週火・金曜日

定員 6名



増加する調剤薬局。専門資格を取得し、強みにしませんか。

※詳細は、大阪市立愛光会館ホームページ等をご覧ください。  
(新型コロナウイルス感染拡大防止のため定員数を減らして実施します。また今後の状況によっては開催を中止する場合がありますのでご了承ください。)

令和3年度(4月以降)の講習会リーフレットは3月頃配布予定です。

エンゼルサポーター認定研修会のご案内

産後間もないお母さんがいるご家庭で、家事支援をしてくださるサポーターを募集しています。みなさんもエンゼルサポーターとして産後のママを応援しませんか。

日 時 令和3年3月6日(土)9:15~17:00

会 場 大阪市立愛光会館 5階 集会室

対 象 70歳以下の方

定 員 20名 ※研修会を受けるには、ホームヘルパーや保育士などの資格が必要です。詳しくはお問い合わせください。

申込受付期間 2月19日(金)まで



詳細については案内チラシを愛光会館・各区保健福祉センター・図書館等に設置するほか、当会ホームページ・LINEに掲載します。

愛光会館ご利用について

大阪市内にお住まいのひとり親家庭・寡婦の方を対象に各種会合や、サークル活動など、お部屋を無料でご利用いただけます。

OsakaMetro御堂筋線「中津」駅または阪急電鉄「中津」駅からも徒歩3分で、大阪駅からも近く、非常に便利です。貸室をご希望の方はまずはお電話で空き状況をお確かめください。

利用時間 平日・土曜  
午前: 9時30分~12時30分  
午後: 13時~17時  
夜間: 17時30分~20時

休館日 日曜・祝日・12月29日~1月3日

お問合せ 公益社団法人 大阪市ひとり親家庭福祉連合会 ☎ 06-6371-7146



「夢を応援基金『ひとり親家庭支援奨学金制度』」  
募集の【予告】です!

ローソンと全母子協がスクラムを組んで実施する給付型(返還不要)の奨学金制度。対象は、今年4月から中学3年、高校1~3年に就学するひとり親家庭の生徒さんです。

募集の詳細は、例年2月下旬に大阪市立愛光会館のホームページにアップされます。ぜひ、お見逃しなくご応募ください。

※事前に大阪市ひとり親家庭福祉連合会のLINE公式アカウントに友だち登録しておく、LINEでお知らせが届きますよ。



無料法律相談のご案内

市内在住のひとり親家庭の親、母子家庭を経た寡婦の方を対象とした法律相談を月2回(第2土曜昼間・第3水曜夜間)実施しています。

※離婚に関する相談(未成年の子ども(胎児含む)のいるご家庭のみ)も受け付けています。

令和3年1月~3月までの相談日

相談日	昼間	夜間
令和3年1月	9日(土)	20日(水)
令和3年2月	13日(土)	17日(水)
令和3年3月	13日(土)	17日(水)

◆相談時間  
おひとり30分間  
予約は先着順です  
(但し、初めての方便先)



場所 大阪市立愛光会館 3階相談室 予約・お問合せ 大阪市立愛光会館

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、状況によっては各事業の開催を中止させていただく場合がありますのでご了承ください。

詳しくはお問い合わせください。

お問合せ先

大阪市立愛光会館

☎ 06-6371-7146

## 親子で楽しむ芋ほりのつどい

令和2年10月25日(日) 清々しい青空が広がる絶好の秋晴れの中、奈良県信貴山のどか村へ芋ほりに行ってきました。今年度はコロナ禍の真っ最中で開催が心配されましたが、例年とちがう対策として、参加の方を30世帯ずつ、受付から帰りまで、バス・芋ほり・バーベキュー等全てを2つにグループ分けし、密にならない行程で開催しました。以前参加された方は、バスやバーベキューハウスでの賑やかな雰囲気を知っておられる分、寂しい感じを持たれたかもしれません。それでも、今年度参加のほとんどの方が、コロナ禍での開催を喜んでくださり、「家族単位でコンロを使用し食事ができた」「バスの台数が増えた分、全員がゆっくり座ることができて良かった」等のお声をいただき、嬉しい思いです。以前のような日常生活に戻るのには先のようなのですが、毎年楽しみにしていただいている行事なので、続けていけたらと思います。



## ～参加者の声～

- ・間隔を開けて、ゆっくり芋ほりできたよ
- ・子どもの心の大切な思い出になってくれたら幸せだと思った。
- ・コロナの予防対策しながらの開催、感謝しています。楽しかったです。

## 第2回 ひとり親教養講座

### 心が温くなる筆文字

10月18日(日)、筆文字アーティストの古田笑子先生にご指導いただき、「筆文字」を体験しました。墨汁を使って筆で字を書くのは同じでも書道とはまた違い、絵のような感覚で自由な形で文字を書くのが今回のこの「筆文字」です。「ありがとう」という文字を○や△を書いた中にめいっばいに埋まるように気持ちを込めて書いてみましょう!と先生に言われると、はじめは縦や横にまっすぐ一行に書いていた方も何度も書くうちにかっこよくデザインされた「ありがとう」が完成!!最後に「清書したものは自分の身近な方に渡してあげてください。どんな高名な先生が書いた「書」よりも身近な方の気持ちのこもった「ありがとう」の文字をもらって幸せな気持ちになりますよ。」という先生のお話を聞き、帰ったらこどもに渡します!という方もおられました。みなさん楽しみつつ心が温まる2時間を過ごすことができました。



## 第2回 COM'S カルチャー

### 「レザークラフトに挑戦! 革で作るコインケース」

9月13日 開催しました



初秋の穏やかな日曜日、31名の親子が集いました。

まずは、質感、色、硬さ、を確かめながら気に入った一枚の革を選びました。作業の行程はいくつもありましたが、子どもたちも先生の説明をしっかりと聞いて道具を使いこなしていました。最後に、名前や好きなマークを刻印してこだわりの詰まった作品に仕上がりました。

「普段は、あまり会話をしない息子が一緒に来てくれてよかった。」「お母さんとお揃いの物できたよ♡」など嬉しいお声をたくさんいただきました。世界に一つだけのコインケースと、親子の素敵な思い出ができました 😊



ホームページを  
リニューアル!



トップ画面も新しくなりスマホにも対応!  
大阪市立愛光会館で検索してみよう

<http://www.hitoren-osaka.org>

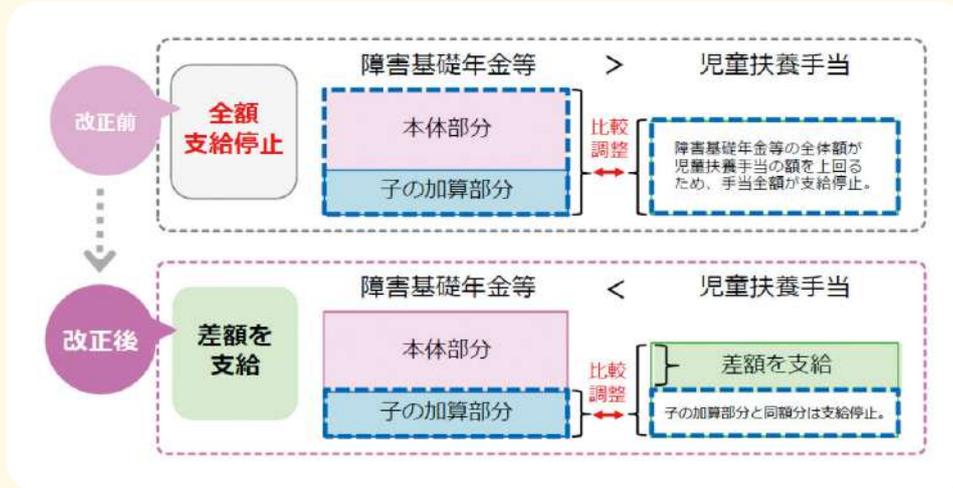


# 障害基礎年金等を受給しているひとり親家庭の方の「児童扶養手当」が変わります

令和3年3月分（令和3年5月支払い）から、手当額の算出方法と支給制限に関する所得の算定方法が変更されます。

## 1. 児童扶養手当と調整する障害基礎年金等の範囲が変わります

これまで、障害基礎年金等（※1）を受給している方は、障害基礎年金等の額が児童扶養手当の額を上回る場合、児童扶養手当を受給できませんでしたが、令和3年3月分の手当以降は、児童扶養手当の額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。



※1…国民年金法に基づく障害基礎年金、労働者災害補償保険法による障害補償年金など

遺族年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などの障害年金以外の公的年金等や障害厚生年金（3級）のみを受給している方は、調整する公的年金等の範囲に変更はありません。

## 2. 支給制限に関する所得の算定が変わります

児童扶養手当制度には、受給資格者（母子家庭の母など）と受給資格者と生計を同じくする民法上の扶養義務者などについて、それぞれ前年の所得に応じて支給を制限する取り扱いがあります。

令和3年3月分の手当以降は、障害基礎年金等を受給している受給資格者の支給制限に関する「所得」に非課税公的年金給付等（※2）が含まれます。

※2…障害年金、遺族年金、労災年金、遺族補償など

手当を受給するための手続き

### ●すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている方

申請は不要です。ただし、制度改正の対象となる方を確認する必要があるため、区役所から書類を送付する場合がありますので、受け取られた方は区役所に必要書類をご提出ください。

### ●児童扶養手当の申請がお済でない方

**申請が必要**です。お住まいの区の保健福祉課（福祉課）児童扶養手当担当に手当の申請をしてください。通常、手当は申請の翌月分から支給開始となりますが、これまで障害年金を受給していたため児童扶養手当を受給できなかった方のうち、令和3年3月1日に支給要件を満たしている方は、令和3年6月30日までに申請すれば、令和3年3月分の手当から受給できます。

お問い合わせ：大阪市子ども青少年局子育て支援部子ども家庭課 児童扶養手当担当  
電話番号 06-6208-8034（受付時間：平日 9：00～17：30）

## ひとり親世帯臨時特別給付金の申請はお済みですか？

令和2年6月時点で公的年金等を受給している、または新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっているひとり親世帯等の方に対する特別給付金の申請期限は**令和3年2月28日（消印有効）**です。※収入等の要件があります。

申請方法については、ホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

### ●お問い合わせ

「大阪市ひとり親世帯臨時特別給付金」窓口

電話番号 06-6208-8289（受付時間：平日 9：00～17：30） FAX番号 06-6202-6963



# 就職のヒント vol.6

「就職」・「スキルアップ」など  
就労や自立に関するご相談を  
お待ちしております!!

「大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター」では、就職活動や自立に関する疑問やお悩みに、経験豊富な相談員がマンツーマンでアドバイスしています。ぜひ一度、お越しください。

## 就職活動 お悩み相談コーナー

就職活動に関するさまざまな疑問や悩みに  
相談員がお答えします!

**Q** 就職に有利な  
おすすめの資格は・・・?

転職を考えていますが、アピールできることがありません。友人に「資格をとれば？」とアドバイスされましたが、どういった資格がおすすめでしょうか。教えてください。

**A** 自分自身に問いかけ、  
めざす資格を選択する基準を見つけましょう。

「資格」には、国家資格、民間資格など数えきれないほどの種類があります。学歴や実務経験などの受験資格があるもの、難易度、取得までの期間・費用、どういった仕事に役立つのか等、資格によって様々です。また、巷に流れている口コミ等の情報もあなたにとって有益かどうか不確かな場合もあります。

せっかくなので努力して資格を取得できたとしても、仕事を始めたら自分に向いていないことがわかった…では、せっかくなので努力が水の泡です。

どの資格をめざすのか。実は、資格の情報よりも、自身のことを理解し、めざす資格を選択する基準を見つけることが重要になってきます。

- ・ どういった業界、仕事に就きたい?
  - ・ 何が得意? 何が不得意?
  - ・ どのような働き方、どれくらいの収入をめざす?
- まずは、ご自身に問いかけてみてください。

当センターでは個別相談の中で、個々の状況や経験、お考え等をお聞きし、市場の需要や将来性をふまえて一緒に考えながら、あなたにとっての「就職に有利な資格」を見つけてお手伝いしています。

ぜひ一度、愛光会館にご相談ください。

## 「大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター」で、こんなことができます



書類選考突破はお任せください

これまでの経歴やPRポイントを一緒に整理、完成までサポートします。パソコン等、応募書類作成のための環境も整っています。



「証明写真」が撮れます

準備無しで来られても、スーツや簡単なメイク道具はそろっています。肌の質感や明るさなど、印象良く仕上がるとご好評頂いていますのでお気軽にご利用ください。



プライバシーを守れる相談室

個室で安心してお話いただけます。オモチャも完備しておりますのでお子様と一緒に過ごしてください。  
※オンライン面接対策もご相談ください。

## 大阪市ひとり親家庭等就業・自立支援センター

〒531-0071 大阪市北区中津 1-4-10  
(大阪市立愛光会館 4F)

☎ 06-6371-7146

【利用時間】  
(月・水・木・土) / 9:00~17:00  
(火・金) / 9:00~20:00  
\*土曜・夜間(17時以降)の相談は予約優先